

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Fitness			8.30 Uhr Pilates	
9 Uhr	Wirbelsäulengymnastik				Drums Alive
10 Uhr	Herrensport				Hockergymnastik
11 Uhr	Wirbelsäulengymnastik				Drums Alive Neustart
12 Uhr					
13 Uhr					
14 Uhr					
15 Uhr	Drums Alive		Männersport Ü75		
16 Uhr				LifeKinetik	
17 Uhr	Pilates		Yoga	Vital Fit	
18 Uhr			Pilates		
19 Uhr			18.30 Uhr Bauch-Beine-Po		

Stand 01.09.2025