

Gruppenangebote

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 Uhr	Wirbelsäulengymnastik		Drums Alive	Hockergymnastik	Wirbelsäulengymnastik
10 Uhr	Männersport Ü60				Wirbelsäulengymnastik
11 Uhr					
12 Uhr					
13 Uhr		Sportgruppe Langen			
14 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Fitness				
15 Uhr	Kindersport 5-10 Jahre		15.30 Uhr Männersport	15.30 Uhr Kindersport 2-4 Jahre	
16 Uhr				16.30 Uhr Drums Alive Kids	
17 Uhr	Pilates		Yoga 17.30 Uhr Pilates	17.30 Uhr Bauch - Beine – Po	
18 Uhr				18.30 Uhr Rehasport Aktiv GB	

Stand 18.09.2023